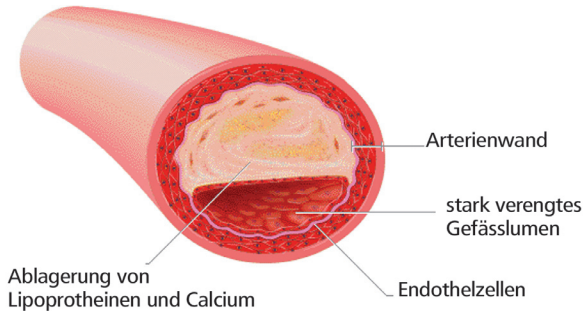


Arteriosklerose und Cholesterin

Verschluss einer Arterie



In der aktuellen Todesursachenstatistik Liechtensteins aus dem Jahr 2006 stehen die Herz-Kreislauf-Erkrankungen an der Spitze (s. Tabelle):

Herz, Kreislauf, Blut:	81
Bösartige Tumore:	54
Altersschwäche:	20
Ursache Unbekannt:	19
Atmungsorgane:	18
Andere:	10
Unfälle:	7
Verdauungsorgane:	7
Infektionen:	3
Suizide:	1

Der grösste Anteil dieser Todesfälle steht in Zusammenhang mit der Arteriosklerose, der Verkalkung der Gefässe im arteriellen Kreislauf: Herzinfarkt, Schlaganfall, und Durchblutungsstörungen der Beine sind Folgen der Arteriosklerose. Vorbeugung und Behandlung sind gesundheitspolitisch dringende und wichtige Anliegen.

Folgende Faktoren spielen bei der Entstehung der Arteriosklerose eine Rolle:

1. Hypertonie
2. Nikotin
3. Cholesterinerhöhung
4. Diabetes mellitus
5. Übergewicht und Bewegungsmangel
6. Stress

Alle diese einzelnen Punkte führen letztendlich zu einer Schädigung der Gefässinnenwand. Das Gefäss selbst wird immer enger durch Anlagerung von Cholesterinkristallen und Thrombocyten (Blutplättchen), bis es zum Verschluss kommt.

Ein Gefässverschluss bedeutet, dass das dahinterliegende Gewebe abstirbt, z.B. beim Herzinfarkt geht Herzmuskelgewebe zugrunde, beim Schlaganfall Hirnsubstanz. Ein Verschluss im Bereich der Beinarterien kann bis zur Amputation führen.



Die Vorbeugung der Arteriosklerose besteht in der Bekämpfung der angeführten Risikofaktoren:

- Der Bluthochdruck wird mit Medikamenten behandelt, Verzicht auf Alkohol und salzarme Kost werden empfohlen
- Nikotin muss gemieden werden
- Das erhöhte Cholesterin wird mit Diät und cholesterinsenkenden Medikamenten behandelt
- Übergewicht ist zu reduzieren, täglich 30 Minuten Bewegung
- Stress ist, wenn möglich, zu meiden

Nicht beeinflussbare Risiken für Arteriosklerose sind die familiäre Belastung, das Alter

Weiterführende Infos

- www.sprechzimmer.ch
- www.swissheart.ch/Risk-Score-Rechner & Checklisten nach nationalen und internationalen Leitlinien unter http://www.kardioloab.ch/CHK_RiskScore_Checklist.JSI.html